

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

Mittwoch, 11. Mai
Markus-Apotheke
Wilhelm-Röntgen-Str. 4
20 54 44

Schlang-Apotheke
Schlangstr. 31
☎ 45 22 15

Donnerstag, 12. Mai
Apotheke im Mühlenviertel
Gerold-Janssen-Str. 2
☎ 24 67 77 80

City Gate Apotheke
Bahnhofplatz 42
☎ 47 88 22 53

Hohwisch-Apotheke
Hamburger Str. 270 A
☎ 43 94 20

Freitag, 13. Mai
Wilhadi-Apotheke
Wachmannstr. 50
☎ 34 20 90

Hollerland Apotheke
Kopernikusstr. 63
☎ 27 22 47

Platanen-Apotheke
Hastedter Heerstr. 102
☎ 44 13 01

Samstag, 14. Mai
Hanseaten-Apotheke
Schwachhauser Heerstr. 71/73
☎ 34 31 99

Neptun-Apotheke
Elisabethstr. 41
☎ 38 31 38

Weserpark-Apotheke
Hans-Bredow-Str. 19
☎ 42 25 90

Sonntag, 15. Mai
Kosmos-Apotheke
Berliner Freiheit 1 c
☎ 46 13 18

St.-Jürgen-Apotheke
Vor dem Steintor 185
☎ 748 18

Hansa-Apotheke
Woltmershauser Str. 215a
☎ 54 08 04

Weitere Informationen im Internet unter: apotheken.de und aponet.de



Viele GO-Besucher nutzten auch den verkaufsoffenen Sonntag zum Bummeln und Einkaufen im Weserpark.

Foto: Weserpark

„Wir können es“

Positives Fazit nach der GO 2022 / Veranstalter wollen an alte Erfolge anknüpfen

ROBERT LÜRSSEN

Von der Fülle und Vielfalt der Vor-Coronazeit noch ein Stück entfernt, aber stimmungsvoll und gut besucht präsentierte sich die Gewerbeschau Osterholz (GO) am vergangenen Wochenende im und am Weserpark. Helmut Gaber, 2. Vorsitzender des veranstaltenden Vereins Aktiv für Osterholz, zog ebenso eine positive Bilanz wie Center-Managerin Monika Mehrrens.

„Über allem schwebt die Freude, dass wir die GO wie-

der veranstalten konnten“, sagte Gaber. Die Bühne war ausgebucht wie immer. Zahlreiche Gruppen aus dem Stadtteil präsentierten ihr Können. Die Bürgerschaftsfraktionen von CDU, SPD, Linke und FDP waren mit Ständen vertreten und regten zum Diskutieren an. Im Science-Truck der Universität konnten auch 20-Jährige erfahren, wie man sich mit 90 fühlt.

Beim Pümpel-Zielwerfen verteidigten die „Jedermann Oldies“ ihren Titel aus dem Jahr 2019. Insgesamt war es

für das Trio von OT Bremen bereits der fünfte Titel in 13 Jahren. „Die können langsam einen Fahrradverleih aufmachen“, scherzte Gaber in Anspielung auf den traditionellen Hauptpreis des Wettbewerbs.

30 Aussteller in der Mall des Einkaufszentrums waren zwar deutlich weniger als, die 50, die sich 2019 präsentiert hatten, aber Gaber wertet auch das als Erfolg. „Für die erste Veranstaltung nach Corona sind zwei Drittel positiv“, rechnet er vor. Für ihn steht fest: „Wir können es.“

Wir werden auch im nächsten Jahr eine GO veranstalten und an alte Erfolge anknüpfen.“

Auch Monika Mehrrens zog ein positives Fazit nach der Veranstaltung inklusive verkaufsoffenem Sonntag: „Es war eine schöne Stimmung. Alle waren froh, dass wieder etwas stattfindet. Es waren viele Familien da. Sie haben die Gelegenheit zum Bummeln und Einkaufen in den Geschäften genutzt. Wir sind rundherum zufrieden“, erklärt die Center-Managerin.



Behrens

FLEISCHEREI SEIT 1903

ANGEBOTE VOM 12.05.22 BIS 14.05.22

Zwiebelbraten
herzhaft und saftig 1000 g € **8,90**

Schweinefilet-Happen
verschiedene Würzungen, besonders zart 100 g € **1,79**

Schnitzletten
kleine, feine, panierte Schnitzel . 100 g € **0,99**

Behrens Rindnaldos
die Rindsbratwurst für den 5er Pack Kenner Basis **0,99 €/100 g € 4,90**

Hausmacher Knochenschinken
mindestens 6 Monate klimagereift . . . 100 g € **2,89**

Oma Gertruds Kartoffelsalat
natürlich hausgemacht, ohne Konservierungsstoffe 100 g € **0,79**

Dieses Wochenende:
Geflügel Highlights: Raffiniertes für Pfanne & Grill!

- ▶ über 90 Sorten hausgemachte Wurst
- ▶ hausgemachte Salate
- ▶ regionales Fleisch
- ▶ Sifri-Qualität

Besuchen Sie uns:

WESERPARK
Hans-Bredow-Straße
Tel. 0421/87835840

ROLAND-CENTER BREMEN
Eingang großer Parkplatz
Tel. 0421/87835840

Bahnhofstraße 48
28844 Kirchweyhe
Tel. 04203/6548

  **#Fleischerei Behrens**

Gut leben im Alter



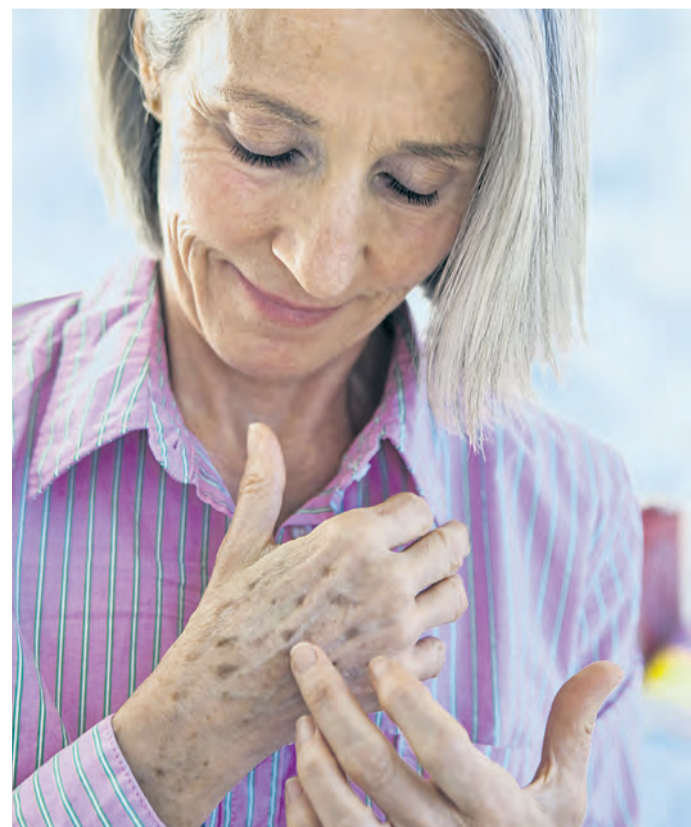
Wenn Altersflecken stören

Ob im Gesicht oder auf den Händen / Das hilft gegen die Pigmentmale

Altersflecken sind in den meisten Fällen harmlos. Dennoch sollte man sie im Auge behalten, vor allem wenn sich die Pigmentmale plötzlich verändern. Was gegen die vor allem im Gesicht und auf den Händen auftretenden Altersflecken hilft, erklären die Expertinnen und Experten vom Apothekenmagazin „Senioren Ratgeber“.

Wen die Altersflecken stören, der kann sie mit Camouflage-Make-up oder einem Concealer abdecken. Außerdem helfen Cremes und Seren aus der Apotheke mit leicht aufhellender Wirkung, beispielsweise Präparate mit dem neu entwickelten Wirkstoff Thiamidol, der das für die überschießende Melaninbildung verantwortliche Enzym hemmt. Andere Produkte setzen auf natürliche Inhaltsstoffe wie Viniferin und Resveratrol aus Weinreben und Weinranken.

Bei hartnäckigen Flecken kommen Wirkstoffe wie Tretinoin oder Azelain infrage, die der Hautarzt verordnet. „Die Mittel können aufgrund



ihrer hautschädlichen Wirkung aber starke Hautirritationen auslösen“, warnt Anna Brandenburg, Dermatologin aus Hamburg. Die Anwendung sollte daher nicht in den lichtintensiven Sommermonaten erfolgen und langsam über mehrere Wochen gesteigert werden. „Begleitender Sonnenschutz ist selbst im Winter ein Muss.“

Auch spezielle Laserbehandlungen und chemische Peelings mit Phenol oder hochkonzentrierter Trichloroessigsäure, die ausschließlich von Dermatologen durchgeführt werden dürfen, sollen die Flecken abmildern. Doch darf man hier keine Wunder erwarten. „Eine zerstörte Zell-Landschaft ist nicht mehr vollständig zu heilen“, sagt Hautärztin Brandenburg. „Man kann die Flecken verblassen lassen. Strahlt jedoch erneut Sonnenlicht darauf, werden die Verdunkelungen mit der Zeit wieder intensiver.“

■ Weitere Informationen auch auf senioren-ratgeber.de sowie beim Arzt und Apotheker.

Spezielle Cremes helfen gegen die braunen Pigmente auf den Händen.
Foto: Wort & Bild Verlag

HausNotruf Service

Wir sind da!
Ein gutes Gefühl,
zu Hause sicher zu sein.

Informieren Sie sich unter **0421 3898 500**

HausNotruf Service gGmbH • Außer der Schleifmühle 35-37 • 28203 Bremen

Lebens- und Gesundheitszentrum Haus Odem in Bremen Hemelingen

Ihr Ansprechpartner für:

VOLLZEIT

PFLEGE

KURZZEIT

PFLEGE

Wir freuen uns auf Sie!

SERVICE WOHNEN

Kontakt:
Fr. B. Meckes
Tel. 0421 - 948033-410
Hannoversche Str. 103
Kleine Westerholzstraße 41 A
28309 Bremen Hemelingen
einrichtungsleitung@wh-hemelingen.de



VIVUS

Ambulante Pflege und Betreuung

Hamburger Straße 301
28205 Bremen
Tel.: 0421 - 499 055
Fax.: 0421 - 499 0580
info@vivus-bremen.de
www.vivus-bremen.de

Ein Unternehmen der CARE Pflegegesellschaft mbH

Ihr heißes Mittagessen

Bei Ihnen Zuhause.
Ab einer Portion.
Ohne Vertragsbindung.
Auch an Wochenenden.

Tel. **04 21-61 00 10**

TESTSIEGER STIFTUNG WARENTEST

mit bester Essensqualität in Ausgabe 10/2011.
Im Test: 6 Menüdienste, davon 2 x gut (2,5), 4 x befriedigend.



seit 1989

Nur bei uns auf echtem Porzellanteller!

Ihr Menü-Bringdienst gloria-menue.de

Hospiz Horn e.V.

...wenn der Mensch den Menschen braucht

Wir bieten kostenfrei ambulante Begleitung von Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen an.

Am 18. Juni beginnt unser nächster Hospiz-Kurs „Sterbende begleiten“

Nähere Informationen unter Tel.: 0421-235 235, Email: info@hospiz-horn.de
Sie erreichen uns täglich von 9 - 13 Uhr · www.hospiz-horn.de